本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問

內政部登記證警字第一一二七號

愛情障礙

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心爲本阜著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人惜春。深痛惡之。結婚未久。愛情破產。程君心竊憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處見長壽報上載有保腦丸。可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效每盒大洋五角不折不扣

本期補品特刊目錄

服補須知
什麼食品最滋補
服補要訣
補血藥
血虛之補法
冬令之普通補品—羊肉
談談膏方
虛勞宜補說
忠告喜餌補品者
補氣藥
氣虛之補法
食物補品
精虛者之食補品

長壽週

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

每份四分　第一三一期

中華民國廿三年十二月二日

每逢星期五出版。全年五十期。連郵二元。國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

服補須知

尤學周

今人最喜服補品。所謂補品者。無非人參。燕窩。白木耳。牛肉汁。牛乳之類。服者但求其補。所服之補品。是否與身體相合。則不遑顧及。不知食物之有益於吾人身體者。大約可分五種。即水。鹽類。蛋白質。脂肪。炭水化合物等是也。

水在各類食品中。皆含有之。其功用一能補給體內耗費及排泄之水分。二溶解食品。三運送溶解物質於各體。四爲各物質化學變化之媒介。

鹽類　爲人體必需之成分。以骨質中所含爲最多。其主要之種類。爲燐酸鉀、燐酸鈣、炭酸鈣、食鹽、碘鹽類等。燐酸鉀多含於腦髓及血液中。燐酸鈣及炭酸鈣。爲骨中之主成分。食鹽能變成氫氯酸。在胃液中有消化不溶性蛋白質之功能。鐵則在赤血球中。爲構成血赤質之要素也。蛋白質之在食物中。其含量視品類而異。最多者爲動物食品中之肉類與鳥卵。及植物食品中之豆類。其在體內。有二種作用。一爲補給各機體之消耗。一則供給體內諸液之缺乏也。

脂肪類　在食物中之含量。以各種植物之果實與種子爲最多。卵黃及肉類等次之。其在體內之功用。一能與肺臟中吸入之氧氣化合。而發生熱力。二能防制蛋白質之分解。俾不致一時耗盡。故吾人或數日不食。仍得保持其生命者。即恃體中所積聚之脂肪以資生活也。

炭水化合物指小粉及糖類等。多含於植物性食品。至肉類及鳥卵中。殆全無之。其功用與脂肪相同。並能保護脂肪之消費而代替其職務。

補之目的。即視體中所缺少何種營養料。而償其不足。故所服之補品。是否適合於身體之所需。爲一最大之問題。有人食補而毫無所裨益。有人食補而反覺不適。非補品之罪。乃所服之補品不合於個人也。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)膏丸方四元　隔日取件
(丁)外埠問病二元　原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

電話　九一四九二

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

溫熱病書籍之最新創作

春溫伏暑合刊　出版

吳縣宋愛人著
武進張贊臣校

本書爲當代著名醫學家吳縣宋愛人先生心領神會臨證經驗之創作。所行文布局。無一拾人牙慧。條理通暢。眉目分清。毫無夾砌游移之談。較之古來著述溫熱病學者轉覺明白易曉。內容分春溫伏暑兩大編。▲春溫則分風溫、伏溫、兩篇。條例矜嚴。脈絡貫通。所以補葉天士陳平伯等溫熱論之缺。擅葉子雨柳穀孫諸先哲伏氣之勝。而超古邁今。尤多佳句。方論十九篇。於傷寒、溫熱、發揮殆盡。▲伏暑證治。前人皆無足觀。惟本篇於伏氣之爲暑爲濕。主氣之爲燥、爲火。客氣之爲涼、爲寒。無不曲折盡致。慧心獨運。於極苦複雜之處。而均有理路可尋。幷將神昏譫語。在胃。在心腦。百年聚訟。經一言而解。尤非大手筆、大魄力、不能爲也。全書五萬餘言。有陳无咎、方公溥、秦伯未、諸先生之題簽。王一仁、王愼軒、朱壽朋、凌樹人、張贊臣、諸先生題序。並由上海醫界春秋社審定。更屬名貴非常。宋先生於時令病。著有春溫、腦炎、喉痧、白喉、濕溫、暑證、霍亂、伏暑、秋溫、冬溫等十篇。本刊即採此二者而合刊者也。

價目

每冊定價洋八角。特價實售洋五角六分。外埠郵費加二。凡醫校醫團一次購滿二十冊者。照特價再打八折。以示優待。

總發行所　上海白克路西祥康里七十七號　中國醫藥書局

血虛之補法

徐冠南

(一)血虛之現象

怔忡。健忘。驚悸。盜汗。肌熱。色枯。形削。食少無味。臥不安。毛髮脫落。筋惕肉瞤。脈來虛大。

(二)血虛之藥品

地黃、味甘。氣寒。補血而能行血。宜作湯。

當歸、味苦。氣溫。養血。外充皮膚。內實胞宮。婦人漏下絕子。羹汁飲之。

芍藥、見前。

川芎、味辛。氣溫。溫經。行血。婦人血閉無子。

酸棗仁、味酸。氣平。助心化血以安五臟。

遠志、味苦。氣溫。補不足。除邪氣。益智慧。聰明不忘。

柏子仁、味甘。氣平。治驚悸。安五臟。潤澤肌膚。

(三)血虛之藥方

四物湯　平補之劑

當歸(酒洗)。生地黃各二錢。芍藥二錢　川芎錢半。水煎服。可加減爲膏。

歸脾湯　溫補之劑

人參二錢。白朮(土炒二錢)。茯神二錢。棗仁炒二錢。龍眼肉二錢。黃耆(炙錢半)。當歸(酒洗錢半)遠志一錢。木香五分。甘草(炙五分)薑棗煎服。宜爲丸。

(四)血虛之食品

牛乳、味甘。氣平。補血。充液。塡精。壯胃。養脾。

小麥麵、味甘。氣溫。養心血。實皮膚。厚腸胃。強筋骨。

紅棗、味甘。氣平。開胃。養心。醒脾。補血。

(五)血虛之食譜

平補之法

鮮牛乳六兩。白糖三錢。同燉。每日早夜各服一次。至春分前十日止。牛乳以水牛者良。或裝罐之淡牛乳亦可。

溫補之法

小麥麵(不拘多少)。用水調勻。另用紅棗去皮核打爛和入。或先以紅棗煮熟。去皮核。連湯帶肉。同調小麥麵亦可。調好。作餅。蒸熟。早夜當點心食佳。

什麼食品最滋補

邵子風

人人以爲滋補的——不見得補
人人以爲不補的——到很滋補

食品一項。關於人生的康健。快樂。和成功不少。可是說也奇怪。近代的醫家。天天在那裏研究人類的食品問題。而所得的成績。總說起來。還是等於零。什麼食品。是人類最合宜的。最滋補的。至今沒有人能回答這個問題。近於曾有過一個笑話。足以表明醫家關於這個問題的知識。缺乏得可憐。有一個胖子。深深覺得自己不便行走。易於喘息。痰涎壅盛。一到夏天。熱不可耐。實在苦極了。去找一個有名的醫生替他診治。醫生考查了一番。最後得一個結論。對胖子說。「朋友。你的病由於肉食太多。」胖子聽了。到也覺得有趣。不慌不忙地說道。「先生。你所說的話也許不錯。不過我有兩年不知肉味了。」醫生只得瞪目無言。

什麼是最滋補的食品。再低的限度。就是什麼是最適宜的食品。現在許多新的科學家。可以給你許多答案。而且各人「持之有故。言之成理。」答案絕對不同。有的人說肉食無害。有的叫你吃牛乳雞蛋。有的人叫你多吃水菓。有的人叫你禁絕水菓。總之。千方百草。使你無所適從。然而我們相信誰的好呢。很有趣的。就是從前一般人說。香蕉不宜於兒童。以爲香蕉不易消化。到了現在。一般食料化學家。却說香蕉是很有益於嬰兒的食品。

牛乳和雞蛋。一般人通常看作很好的滋補品。醫生也常常勸人多用這兩種食品。尤其是西醫能推重到極點。可是實際考查起來。這不一定是靠得住的事。牛乳誠然是好的食品之一。然而偏重牛乳。也不見有什麼特別益處。牛乳裏面。缺少鐵質。缺少幾種重要的鑛質。對於激動人體生長上很重要的一件東西。就是現在新發明的「維他命」也不能在牛乳裏找到。雞蛋一項。本來就很不容易消化。蛋黃內包含得「維他命」固然很多。可是裏面的酸性太重。並不算是滋補的食品。素食可以適宜於某種人。不適宜於一般人。因爲裏面的蛋白質不很充足。我們不能說素食是滋補。這是誰也首肯的。偏重肉食既不可。偏重於素食。也是同樣的不可。

再有一般主張用「粗糙食品」使消化器官。通暢運行。這簡直沒有理由。粗糙食品。誠然略有清理腸胃的功用。可是一般人用得太多。不獨無益。而且有害。

此外還有很多的主張。以爲某種食品可用。某種食品不可用。實則都不是眞理。他們犯了兩種毛病。(一)過於偏重某一種好的食品。常服或者多服。「過猶不及。」終至好的食品。也變爲不好了。(二)過於一知半解的理論。和不澈底的考查。這樣一來。人人各執一說。紛紛莫衷壹是。人類滋補的食品。究竟是什麼。至今沒有人絕對可以回答這個問題。可是有一條公共的原理。總是牢不可破的。實際上也含有至理。可以作爲人類要求滋補食品的一個標準。就是。「混合食料。常常是最適宜的食品。切不可偏重於一種食料」。

服補要訣

徐冠南

一、有外感時。宜速停服。
二、有痰火者。宜避補品。或另加化痰方。相輔而行。
三、便溏之人。宜補氣之品。便結之人。宜補血之品。
四、補未復元。切戒房事。
五、飲酒。食肉。宜知節度。辛熱。冷滑。皆非所宜。
六、服補之人。不宜惱怒。
七、起眠須有定時。亥子二時。宜在睡鄉。
八、本人之體質。及各種隱疾。均宜告知醫者。以便處一妥方。
九、氣鬱之人。服補無益。宜先開鬱。而後服補。
十、方如不對症。服後即覺不快。宜速勿服。勿惜小費。
十一、方如對症。服後不見大效。宜耐性服之。補品之效。由漸而著。不可急性中斷。
十二、服補之人。靜心寡欲。淡食息將。非但去病。定可延年。

幸福書局代售各種良藥

地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精敵 有夢而遺 無夢而洩 久患新起 服之如神 每盒大洋一元

保腦丸 用腦過度 鼻流濁涕 腥臭異常 一服即愈 每盒大洋五角

白濁丸 白濁初起 濁管刺痛 止濁定痛 效如桴鼓 每盒大洋一元

吐血靈丹 肝火犯肺 肺絡損傷 痰紅吐血 服之立止 每盒大洋五角

獺肝定痛散 女子善鬱 肝病脇痛 獺肝定痛 靈驗無比 每盒大洋四角

補血藥

戴達夫

當歸 (性味)辛甘溫。(功用)補血。潤燥。滑腸。去瘀生新。溫中養營。活血舒筋。排膿止痛。(達按)其名爲當歸者。使氣血當有所歸也。當歸頭止血。當歸身養血。當歸尾破血。全當歸活血而統治。一藥性異功用不同如是。極善滑腸。體虛泄瀉者愼用。

白芍 (性味)苦酸微寒。(功用)養肝血。斂逆氣。和血脈。止血虛腹痛。(達按)白芍爲養肝血之要藥。凡血虛肝旺尅脾之腹痛。投之甚効。仲景芍藥甘草湯是矣。

丹參 (性味)苦平。(功用)補心血。破宿瘀。通利血脈。(達按)丹參雖能補血。長於行血。無瘀者。須斟酌用之。

阿膠 (性味)甘平。(功用)養血。潤肺。斂嗽。吐血。便血。血崩。血痢。調經。安胎。治虛勞。(達按)阿膠出產地。在山東陽穀縣東北六十里。爲古東阿縣境。有阿井。其泉爲濟水伏流。淸冽而質重。其性下降。以黑驢生皮。水浸四五日。洗刮極淨。然後以阿井水煮熬。時時攪之。水竭則添。煮皮極爛。濾汁再熬成膠。傾入盆中。待冷凝固。黃透如琥珀色。或光黑如漆。嗅之易烊。淸而不膩。無臭味陳年者良。今人或以馬皮舊革鞍靴之類。用他水熬煮。其氣味臭濁。眞不堪入藥。即係黑驢皮。而非其水煮熬者。亦無功用。何者。重水不重皮也。

家庭醫藥

活屋 (二十五)

(蟄庵譯)

人死後解剖而視之。因其中空虛無物。故又有空腸之稱。在昔醫學未進步之時代。以爲人之靈魂。即寄居於此空腸之中。死後靈魂不附軀殼。故變爲空虛云云。是可見昔人之迷信深而智識淺陋焉。空腸之後。又有迴腸。此空腸與迴腸之內面。亦分泌消化液不絕。凡胃及十指腸所消化未完之物。即在此消化之。

凡如此受消化之食物。可譬之爲烹調畢之菜蔬。此菜蔬者。無數並立於小腸之壁。由久待於此之一種絨毛。細辨其味而吸收之。爲狀恰如乾燥之海綿吸水。吸水紙之吸墨水相同。是云腸之吸收作用。凡吸收之食物。漸入血液之中。於是爲生命之泉。而運搬之於身體各部。各各於其處用爲生活之材料。易言之。由腸之絨毛所吸收之食物。運搬於身體各部。而爲吾人之身體組織焉。是謂食物之同化作用。昔於坎那有某家行婚姻式。宴未半而酒已罄無法可施。席上有名克利斯托者。即席變水爲酒。人俱詫爲異事。事此之眞僞。姑置勿論。今觀乎吾人身體中。凡所食之米麥魚肉牛乳咖啡等。無論何改。皆可變爲人體之組織。以比於變水爲酒一事。亦何讓於彼哉。言念及之。豈非咄咄奇事。

由是觀之。可知飲食物者。變化爲身體之組織者也。故欲造健康活潑之身體。不可不注意於飲食物之品質。人謂食粗糲者之身體。於健康。勢力。組織等上。決不能與食精細者相比。誠非虛言焉。於無論如何精美之飲食。若過量食之。其害較僅食粗惡者爲尤甚。其故以腸既爲之充滿。於是消化之力弱。絨毛吸收之亦少。因之而同化於身體組織之分量亦少。要不僅徒費食物。身體之勢力亦因之而多費。猶之食富於滋養分之不消化物。反不若食乏於滋養分之消化物爲有益。其理相同。蓋腸不爲之吸收。無論何種滋養品。無絲毫之價値矣。試觀病慢性腸胃加答兒者。牛乳也雞卵也。各種雞肉汁也。食物之選擇縝精矣美矣。無如胃腸不爲之消化。絨毛不爲之吸收。以與胃腸康健之粗食家相比。一瘦一壯。一強一弱。相形之下。有天淵之隔也。

食事既畢。取食桌而整理之。於留餘之食物中。擇可食者食之。而不可食者棄之。此家旅食畢後婢媼僕役之事也。在我活屋中。亦有爲此事之一部分。即續於小腸之大腸是也。大腸之壁。亦有無數絨毛。此絨毛所吸收者。專爲小腸所吸收後之殘物。經此大腸吸收過之殘物者。由名直腸之處通過。而最後從肛門排泄之。可譬諸我活屋之廁所。

食物補品

●雞蛋

雞蛋爲營養料中最有益於人體者。補益健康。助長新陳代謝機能。而無稍流弊。故有病無病之際。惟雞蛋爲最適宜之營養品。

●雞汁

雞汁爲天然補品之一。調補虛弱。是其特長。在大病之後。元氣不復之際。服此呈效最力。實不在人參之下。進服時味甚可口。故胃力艱薄不願進服膏滋參燕者。宜服此品。如家常不能自製雞汁。而僅能煲爲普通之白雞。取湯飲之。亦爲有益身體之滋補。惟力較小。

●牛奶

牛奶亦爲營養料中最適合於人體者。爲陽性動物之酪液。體氣虛寒者宜之。

牛肉汁　爲陽性動物之營養精華。功效在牛奶之上。體氣虛寒老年痰飲陽虛等症常服之。頗具特效。滋補人體。溫運氣血。促進新陳代謝機能。助長發育。增進胃納。皆其所能。

●甲魚

甲魚爲滋補陰分之天然營養品。有脚氣。瘰癧。痔漏諸患者。清燉食之。誠爲有益之品。

●豆乳

豆腐漿乃平民補品中最富滋養料者。冬日服此。不僅强健胃力。且使大便潤澤。促進新陳代謝之機能。

●烏骨雞

烏骨雞係白毛黑足之雄雞。肉色微灰。補陰最力。女子月經不調白帶過多。及陰虛。白濁。肺癆。痔漏等。食此甚宜。市上烏雞白鳳丸即此物也。

敬送

專治夢遺滑精奇方

益腦補腎丸

此方主治一切滑精早洩腦漏陽萎效驗驚人患者函索即寄

燕翼堂

上海西門方斜路寧康里念壹號

精虛者之食補法

冠南

(一)精虛之現象

夢遺。滑精。頭眩。耳鳴。腰痛。足酸。形容憔悴。身形羸弱。步履無力。目視欠明。脈來細數。

(二)精虛之食品

山藥、味甘。氣平。主傷中。補虛羸。益氣力。强陰。

蓮實、味甘。氣平。補中。養神。益氣力。

芡實、味甘。氣平。補中。益精氣。强志。

薏苡仁、味甘。氣微寒。潤筋。益氣。

粳米粥油、味甘。氣溫。補液。塡精。

(四)精虛之食譜

平補之法

山藥(六兩刮去皮)　蓮實(念一粒泡去衣)。芡實。苡仁(各三錢)　同煨爛。加糖少許。

每早空心飲下。至春分節爲止。不可間斷。

溫補之法

大鍋之粳米粥。其中滾起沫團。濃滑如膏者。名爲粥油。撇取淡服。或加煉過之精鹽少許。

每早或晚。取此服之。不問冬夏。以冬日爲最宜。

朱振聲著　吐血須知　今日出版

全書目錄

●吐血是否可怕……
●如何發生吐血……
●痰中帶血之研究……
●吐血之診斷法……
●吐血何以不易斷根……
●治吐血之秘訣……
●胃出血之治法……
●肺出血之治法……
●吐粉紅血之治法……
●吐血後之調理……
●古人之吐血治法……
●古人之吐血驗案……
●吐血單方五則……
●吐血問答七則……

全書洋裝一冊。特價低收大洋二角。外埠另加寄費二分

上海三馬路雲南路轉角幸福書局發行

贈券

他是男女墮落的救星

憑券附郵十二分卽贈送『青年之友』一冊

青年之友

空函不覆　上海三馬路雲南路　幸福書局啓

他是青年前途的明燈

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作
青年失業之原因……給前進的青年
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾
青年怎樣去做……怎樣指正靑年的前途
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年
青年居室問題……怎樣充實自己的能力
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則

全書一冊特價祗收大洋二角寄費加一

總發行所上海三馬路雲南路幸福書局

郵票十足通用

冬令之普通補品——羊肉

尤學周

家畜類反芻動物之羊。爲冬令唯一補品。精美棻肴。然羊之種類頗多。以及心肝肺肉等分別。人之體質。亦隨先天或疾病之關係而不同。所以得其法。確能補益。不得其法。適足傷人。作吃羊肉的常識。祈注意之。

羊肉、性質大熱。頗能動火。與蒜薤同食。爲壯陽益腎之品。凡補助元陽之藥。類皆性質剛燥。遠不如血肉有情之羊肉。滋潤而且能益精補血也。人身以精血爲大實。一切組織。皆賴精血之濡養。始得保其柔潤。故五勞七傷。婦人產後。血虛腹痛。中冷反胃。四肢不暖等病皆可養食。白羊黑頭。黑羊白頭。及獨角四角者。皆有毒。食之令人生獺。

羊心、能補心。同氣相求。用以治腸氣頗効。以白羝羊之心最佳。中有孔者。切不可食。食之殺人。

羊肝、善補目。病後目昏。或失明生翳。不能遠視。神曨散大等。頗爲合宜。可羹粥服之。古方有羊肝丸。治青盲內障。慨可想見。又婦人陰靨。奇癢難忍。用肝切片。納陰戶中。引蟲外出。極驗。

羊血、並補益能力。但善解諸毒。若吞蜈蚣。水蛭丹石毒發。刺熱血灌之即吐出。（熱鴨血亦可代之）

羊乳、昔有友人病反胃。水穀不得進。調治無効。余勸其將羊乳。加姜汁數滴。頻頻熱飲。兩日能進粥湯。三日可食稀粥矣。蓋乳汁具潤胃溫中之功也。

羊肺、無甚功効。但自三月至五月之羊肺。其中有蟲。狀如馬尾。長二三寸。須除去之。誤食令人下痢。

羊腎、下焦虛冷。腰痠骨歎。久服始見功效。茲錄一驗方於下。

一、方名　羊腎。

二、藥味　生羊腰一對。沙菀蕤藜四兩。（隔紙微炒）桂圓肉四兩。淫羊藿四兩。（銅刀去邊毛、羊油拌炒）仙茅四兩。（用淘糯米汁泡去赤油）薏苡仁四兩。

三、製法　用滴花燒酒二十斤。（藥之分量。酒之多少。可照此例。而加減之。）浸七日。隨量時時飲之。

四、功用　種子。延齡。烏鬚。黑髮。強筋骨。壯氣血。滋精補髓。返老還童。治老人足瘥。頗可配服。

羊髓、內服亦能益人。功効亦強。外用塗擦。皮膚澤。頗良。

談談膏方

膏方之目的。在調治虛弱者或病者全身之缺點。必須窮本探源。追查病根之所在。立方不厭其複。煎熬成膏。開水冲服。不僅取效遍全。且常服一二月之久。可口適味。絕不若別種藥劑常服即易倒胃。膏方之特長在此。

慢性之病症。在事實上實非長時期服藥不能秦效。故宜在冬令訂立對症之膏方以調治之。膏滋之藥汁。以冰糖阿膠等收煞而成。味甘馴。絕無藥氣藥味。令人久服不厭。一膏方約能服至二月之久。經此常期之調治。自能根治而收效慾久矣。以通常經驗論。慢性病症。如本元虛弱。血虛肝旺。腎部虧弱。久咳痰飲。子宮寒冷。白帶便血。頭暈虛痛。遺精早洩。痔漏陰症。陽虛衰萎。及癆損虛羸等症。較易收效。蓋此類病症本非短時服藥所克根治。膏滋藥劑。補益本元。苟能對症發藥。寓治瘵該病之相當藥物於膏方之中。成效自宏。故膏滋藥方。在冬日治瘵上。恆須施用。

膏方乃以藥汁煎熬而成脂液。滋澤五臟六腑之枯燥虛弱。非局部之補益劑。然人之身體各各不同。或氣虛。或血虛。或陰津不充。或某一臟衰損不足。症情不同。如人之面。若但知膏方爲唯一補劑。抄得成方。貿然進服。不特收效難期。或且反滋流弊。是以不服膏方則已。欲服膏方。則須自檢巳呈之虛象。就診於有經驗之醫家。研求症狀。詳考虛實。細察脈症。訂立對症之膏方。面面俱顧。藥藥對症。庶乎可。普通藥方。服之不合。尚可加減更易。膏方一經熬就。須二閱月而服畢。設有不合。頗雖更減。當此藥價高昂之劑。通常之膏方。恆須十元左右。故在訂方之初。必須就醫訂立。然後無負所望。苟抄錄成方。或由粗知醫理者濫訂藥方。雖滿紙參朮。皆表面有益之品。與實際何益。

最可笑者。常人略知黨參。黃著。龜板。阿膠之名。但聞其藥力之補不補。不問自己身體之宜不宜。熬爲膏滋。濫行進服。於是頗有因是而流弊叢生。幸而無弊者。亦不自知其成效安在。値倖而服之大受補益者。猶博而倖勝。究在少數。藥物之功。雖能治病。亦能成病。補藥亦然。常人豈能妄用。

膏方之用藥。不僅以溫補・滋補・清補・膩補・濇補・補氣・補血・補陰・補陽諸法即爲盡其能事。尤須注意其體內之所過。濕重者・痰多者・內熱者・有寒者。伏熱者。以及氣鬱者。均須顧及。毋使留邪。庶幾能受滋補之益。故在未服膏方之前。須先服『開導劑』二三劑。即俗中所稱之開路藥是也。人之氣壯體實者。本無所用其補也。今人則不然。縱酒滋慾。過勞多慮。在在足以傷身。就醫訂膏方。此其時矣。

虛勞宜補說

許壽喬

王節齋謂虛勞咳嗽症戒服參耆。服之者必死。繼又曰。肺熱還傷肺。斯言出。而世之治肺經勞嗽者。輒以人參爲酖毒矣。手太陰肺主一身之氣。氣有虛有實。實者邪氣實。實則脈來洪數。按之有力。此而服參。勢必氣高而喘。胸熱而煩。藥助病邪。症必增劇。勞嗽之熱爲虛乎實乎。脈或數而必細。按之必虛而無力。症或見爲煩熱口渴面赤氣喘。而少氣不足以息。此陰虛而相火刑金之虛症也。陰虛者其熱必熾。誤認爲實。而報以白虎瀉白知柏補陰之劑則立斃。此之虛熱。非甘溫不能除之也。人參味甘氣溫雖補五藏之元氣，獨入手太陰一經者爲最。故勞瘵而成肺經咳嗽者。非人參不能療。正丹谿所謂虛火可補。參芪之屬是也。則是人參爲補藥是也。而乃云傷肺者。以其有熱故也。然熱則有虛熱實熱之分。實熱者宜戒。虛熱者宜補非補其火也。補肺中之氣以生腎水耳。火之形金也。非火之有餘。乃水之不足。故欲制相火。必壯腎水。欲壯腎水。必滋水之母以淸金保肺。肺氣旺。則水從高源而陰虛之火有制。則肺熱可寧。舍人參不能以有濟也。如不論肺之虛實。而執肺熱傷肺之論。以人參爲戒。虛勞病之不死也幾希矣。

忠告喜餌補品者

沈仲圭

嘗讀普明子論補一文。(載醫學心悟卷一)運筆淸顯。持論精確。病家讀之。當可瞭然於補之宜忌。而不至濫進。造福人羣。寧有涯涘。惟圭以爲施用補劑。尤應顧及脾胃。蓋胃爲水穀之海。脾爲生化之源。五臟六腑。實利賴之。使脾胃健全。消化迅速。則五穀化生之精微。皆爲百骸無上之補品。不然。脾衰胃弱。納減運遲。投以膏丸。害且立見。蓋元氣不勝藥力。徒滯積爲患耳。善夫裴兆期先哲之言曰。『補虛之最切要者。在扶胃氣。胃氣强。則飲食進。飲食進。則血氣生。補何如之。所謂得穀者生。失穀者死。理甚易明耳。』乃今之庸工。惑於五行之說。對於腎虛諸症。不敢補脾建中。謂土强則水被尅。而腎益虛矣。抑知精液爲血液所化。血液爲水穀所成。祇須脾胃敦厚。多納能消。則血虛精損。自可漸復。若泥執丹溪滋陰降火之論。日進地冬知柏。戕其中州。必致胃呆脾憊。嘔吐下利。相因而至。治病轉以增病也。但欲期脾胃之健全。亦非專恃藥餌所能爲力。必須遵守衛生。始有効果。爰將方法。撮要左。

(一)食必以時。(二)食勿過飽。(三)食時勿憂思宜談笑。(四)食物宜細嚼緩嚥。(五)食後宜休息並按摩胃部。(六)選食巳所喜食之物。(巳所喜食之物。即爲身體缺乏之成分。故食之甚有益也)(七)禁食過冷過熱之飲食。(八)行適宜之運動。

世有以體虛爲慮乎。請吾言而實行之。未有不健飯加餐。轉弱爲强也。體既强矣。疾病自不能侵。又安用苦口之藥石爲哉。

補氣藥

達夫

人參 (性味)甘溫微苦。(功用)補元氣。生津液。除煩渴。安精神。退虛熱。强心氣。止驚悸。治虛勞。(達按)古時人參。即今之黨參。今世以吉林爲人參。其功用較黨參優良。然真吉林野參甚少。現肆中所售者爲移山種參。凡屬於虛症者可用。若實症有表邪者忌之。

參條 乃橫生蘆頭上者。其力薄。其性橫行。凡手臂無力者。服之效。

參鬚 亦橫生蘆頭上。而更細者。其力更薄。不過得參之餘氣。祇可用以調理常病。生津止渴。若過危險重症。斷難勝任。

太子參 性味功用相同。比參條較細。短緊堅實。其力不亞於人參。

潞黨參 (性味)甘平。(功用)補中益氣。健脾和胃。除煩渴。生津液。(達按)中氣虛弱。用以調補。甚爲平妥。無須專用價格太高之吉林參。

黃耆 (性味)甘溫。(功用)補元氣。固表虛。止虛汗。解肌熱。排膿托毒。(按)黃芪蜜炙用。大補元氣。生用。內托之聖藥。若胸悶不寬。外有表邪。肝鬱氣滯者。勿用。

甘草 (性味)甘平。(功用)補元氣。健脾胃。解百毒。調和諸藥。(達按)甘草炙。補氣溫。生用氣平。淸熱敗毒。此藥有補有瀉。能表能裏。可升可降。入補劑則補益。入汗劑則解肌。入涼劑則瀉熱。入潤劑則養血。入峻劑則緩中。故有國老之稱。

萎蕤(即玉竹) (性味)甘平。(功用)補中益氣。除煩熱。潤心肺。

黃精 (性味)甘平。(功用)補中達氣。安五臟。益脾胃。潤心肺。塡精髓。强筋骨。

幸福書局出版醫藥新書

地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

求孕與避孕 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

腎病研究 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

百病秘方 全書二冊 實售九角 外埠函購寄費一角

保腦新書 全書一冊 實售四角 外埠函購寄費九分

胎產問題 全書一冊 實售四角 外埠函購寄費九分

氣虛之補法

冠南

(一)氣虛之現象

飲食少思。怠惰嗜臥。面黃。肌瘦。便溏。溲數。自汗。惡寒。皮聚。毛落。脈來細軟。

(二)氣虛之藥品

人參、味甘。氣微寒。補五臟之眞氣而袪邪氣。

黨參、味甘。氣平。補脾。益氣。

太子參、甘味。氣微寒。補氣。淸邪熱。

黃耆、甘味。氣微溫。內資經脈。外資肌肉。補虛。

白朮、味甘。氣溫。止汗。消食。除熱。潤肌。補益脾氣。

甘草、味甘。氣平。堅筋骨。倍氣力。長肌肉。除邪解毒。

茯苓、味甘。氣平。補氣而能行氣。安魂。養神。

肉桂、味辛。氣溫。補中。益氣。止汗。除寒。利內外之滯氣。輕身。通神。

芍藥 味苦。氣平。能益血中之氣。

(三)氣虛之藥方

四君子湯 溫補之劑

人參二錢。白朮二錢。茯苓二錢。甘草一錢。薑三片。棗二枚水煎。可作膏丸。

黃耆建中湯 溫補之劑

黃耆錢半。肉桂二錢。芍藥六錢。甘草炙一錢。生薑三斤。大棗四枚。飴糖一杯煎服。可作膏丸。

(四)氣虛之食品

糯米飴糖、味甘。氣溫。補氣。生津。亦能養血。

豆腐漿、味甘。氣涼。益氣。生津。潤燥。化痰。補中。

黑大棗、味甘。氣平。安中。補少氣少津液。通九竅。益諸不足。

(五)氣虛之食譜

平補之法

豆腐漿、十二兩。飴糖(六錢至一兩烊化)每早空心時服之。忌隨食鹹物。可久服。夏月宜取新鮮。冬日不間斷爲佳。

溫補之法

黑大棗(十一枚去核)。黨參。黃耆(各錢半)。同煨。每早空心時。取棗及汁服之。忌食蘿蔔。服至春分節前十日爲止。每日不可間斷。

名醫馬培之外科醫案(三)

朱振聲錄

(八)肝癰

里州郭左 痰氣凝滯肝絡。右脇肋痛。呼吸不利。身熱。咳嗽多痰。勢成肝癰。擬清肝化痰理氣。

杏仁 橘紅 雲苓 青蒿 竹二青

玉今 川貝 瓜蔞 蘇梗 通草

(九)肺癰

石埭蘇左 肝火爍金。陽明又有濕熱交蒸於上。肺金受制。喘咳氣升。胸膺作痛。痰稠而腥。或帶粉色。脈洪而數。肺癰重症。擬養陰清肝肺。

鮮百部 花粉 石決 象貝 通草

丹皮 知母 蔞皮 酒芩 梨肉

竹茹 鮮石斛 鮮蘆根

復診 平昔嗜酒。陽明濕火薰蒸灼肺。肝火又旺。致成肺癰。喘咳胸痛。痰稠紅而腥穢。且雜如米粒。已延數月。不能右臥。爲肺病所忌。仍主養陰清肺肝。

天麥冬 知母 花粉 丹皮 石決 鮮生地

沙參 元參 杏仁 生草 竹茹 鮮百部

黛蛤散

或鮮蛤涎燉溫服一杯。或鮮苡米汁一杯。或三角白果麻油浸透。每服二杯或陳芥菜汁一杯。皆治肺癰之法。